

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIA	
A. Kerangka Teori	9
1. Wanita Menopause.....	9
a. Pengertian.....	9
b. Masalah Kesehatan.....	10
c. Pola Makan.....	11

2. Status Gizi.....	13
3. Kalsium.....	14
a. Pengertian.....	14
b. Konsumsi Kalsium.....	16
4. Hipertensi.....	16
a. Pengertian.....	16
b. Klasifikasi.....	17
c. Klasifikasi Berdasarkan Etiologi.....	18
d. Patofisiologi.....	19
e. Komplikasi.....	20
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Hipertensi.....	22
a. Status Gizi	22
b. Pola Makan.....	23
c. Konsumsi Lemak.....	24
d. Konsumsi Sayur dan Buah.....	25
e. Umur.....	27
f. Jenis Kelamin.....	27
g. Riwayat Keluarga.....	28
6. Peran Kalsium pada Pasien dengan Hipertensi.....	29
B. Penelitian Tekait.....	31
C. Kerangka Berfikir.....	34
D. Kerangka Konsep.....	35
E. Hipotesa.....	36

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
B. Desain Penelitian.....	37
C. Populasi Sampel.....	37
D. Instrumen Penelitian.....	38
E. Pengumpulan Data.....	42
1. Data Primer.....	43
2. Data Sekunder.....	44
F. Pengolahan Data.....	44
1. Editing Data.....	44
2. Data Struktur dan Data File.....	44
3. Entry Data.....	45
4. Cleaning Data.....	45
G. Analisis Data.....	45
1. Univariat.....	45
2. Bivariat.....	45
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian.....	48
B. Gambaran Umum.....	48
C. Uji Univariat.....	49
1. Karakteristik Umum Sampel.....	49
2. Asupan Kalsium.....	50
3. Konsumsi Suplemen Kalsium.....	51

4. Sumber Kalsium.....	52
5. Status Gizi	53
6. Tekanan Darah	54
7. Asupan Energi.....	55
8. Asupan Protein.....	56
9. Asupan Lemak.....	57
10. Asupan Karbohidrat.....	58
11. Asupan Serat.....	59
D. Analisis Bivariat	60

BAB V PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	67
B. Karakteristik Responden.....	67
1. Umur.....	67
2. Pendidikan.....	68
3. Status Pekerjaan.....	69
4. Kalsium.....	70
5. Sumber Kalsium.....	71
6. Daftar Bahan Makanan Tinggi Kalsium yang Sering dikonsumsi.	73
7. Status Gizi.....	74
8. Tekanan Darah.....	75
9. Asupan Energi.....	76
10. Asupan Karbohidrat.....	77
11. Asupan Lemak.....	79

12. Asupan Protein.....	81
13. Asupan Serat.....	83
C. Hubungan Antara Asupan Kalsium dengan Kejadian Hipertensi.....	84
D. Hubungan Antara Asupan Kalsium dengan Kejadian Hipertensi.....	88
E. Keterbatasan Penelitian.....	92

BAB VI KESEIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA	96
-----------------------	----